

МЕНЮ
на 20.10.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Комплекс "Гимназический"			
Горячий бутерброд на батоне (помидор, сыр) 50	50		99,54
Груша 100	100		38,00
Омлет натуральный 200	200		293,60
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Чай с облепихой 200	200		
Итого:		110,00	477,54
Комплекс "Старшеклассник 4"			
Голубцы ленивые с томатным соусом 120/50	120/50		207,95
Картофельное пюре 150	150		135,04
Пицца "Школьная" (колбаса варёная) 100	100		208,51
Хлеб пшеничный 30	30		70,50
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		120,00	676,48
Начальная школа - Завтрак			
Горячий бутерброд (батон) с сыром 35	35		90,82
Десерт Bio Nergy, 100	100		60,00
Омлет натуральный 150	150		220,20
Хлеб ржаной 20	20		46,40
Чай с облепихой 200	200		
Итого:			417,42
Начальная школа - Обед			
Десерт Bio Nergy, 100	100		60,00
Картофельное пюре 150	150		135,04
Котлета Школьная (свин., говядина) 90	90		224,91
Маринад "Чудесный" 60	60		74,37
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10	200/10		121,28
Хлеб пшеничный 45	45		105,80
Хлеб ржаной 30	30		69,60
Чай с лимоном и мятой, 200	200		47,60
Итого:			838,60
Свободный выбор			
Супы			
Говядина отварная 10	10	12,00	
Зелень 2	2	1,00	
Суп картофельный с горохом 250	250	5,00	
Напитки			
Напиток из шиповника 200	200	10,00	136,60
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Хлеб			
Хлеб пшеничный 30	30	3,00	70,50
Хлеб ржаной 30	30	4,00	69,60
Гарниры			
Капуста тушеная 150	150	11,00	148,90
Картофельное пюре 200	200	17,00	180,20
Молочные блюда			
Сырники "Золотой ключик" 100	100	54,00	
Салаты			
Салат "Аппетитный" 100	100	10,00	
Вторые блюда			
Бефстроганов 50/50	50/50	69,00	260,00
Голубцы ленивые с томатным соусом 120/50	120/50	46,00	207,95
Котлета из филе птицы панир, запеч. 100	100	82,00	239,80
Форель запеченная в яйце 80	80	168,00	
Соуса			
Молоко сгущенное 50	50	20,00	

С.Н. Кузьминых

И.Н. Батова
С.Н. Кузьминых

Зав. производством
Отв. за питание

МЕНЮ
на 20.10.2023 г.



Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс 2			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
Картофельное пюре 100	100		89,96
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		50,00	334,54
Льготный комплекс 3			
Голубцы ленивые с томатным соусом 90/30	90/30		143,10
Картофельное пюре 100	100		89,96
Кисель витаминизированный 200	200		81,60
Омлет с маслом 105/5	105/5		
Суп картофельный с горохом говядиной 200/10	200/10		121,28
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		110,00	537,42
Льготный комплекс 4			
Голубцы ленивые с томатным соусом 120/50	120/50		207,95
Картофельное пюре 150	150		135,04
Хлеб пшеничный 20	20		47,00
Чай с сахаром 200	200		54,48
Итого:		75,00	444,47

Зав. производством
Отв. за питание

/Н.Н. Батова
/С.Н. Кузьминых